

ねんりんピック水泳部門に4回出場し、輝かしい成績をあげている牧田弘子さん(78歳、静岡市葵区)をお訪ねしました。



①牧田弘子さん

これまでねんりんピック静岡市代表として選手宣誓をされたり、去年は富山ねんりんピックにて、25m平泳ぎ、50m平泳ぎ(いずれも75~79歳クラス)とも第1位となりました。こうした活躍は新聞や広報などでも紹介されました。

今回は牧田さんのもうひとつの大切な趣味である、山登りについて伺いました。山登りは水泳を始めた50歳の時、山登りも趣味とする水泳仲間から誘われたのがキッカケでした。



②登山仲間の写真



③登山写真集

ご自宅の部屋には山登りの記念写真が壁一面に掲示されています。パソコン下の棚にはこれまでに登頂した山々の写真集がきれいに整理されています。



④写真集



⑤写真集

その中で槍ヶ岳登頂の写真の一部をご紹介します。険しい岩肌を慎重に登る牧田さんです。



⑥槍ヶ岳



⑦槍ヶ岳



⑧槍ヶ岳登頂

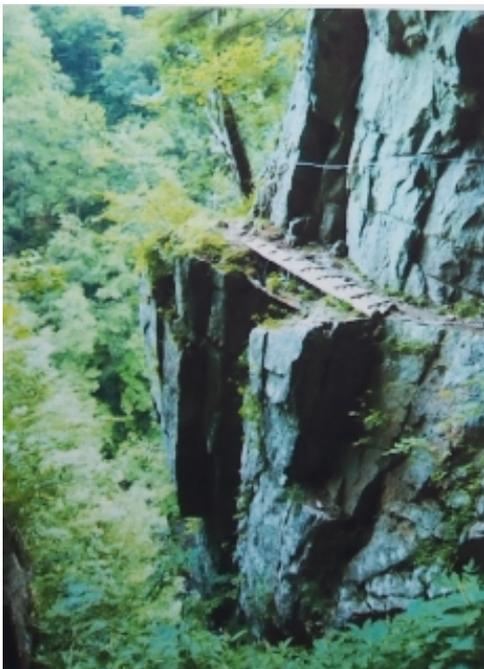
先日は富山県黒部市宇奈月町にある阿曾原温泉小屋を目指しました。登山道は断崖絶壁の連続！一歩間違えば奈落の底へまっさかさまです。ようやく辿り着いた温泉はまさに天国です！



⑨阿曾原温泉小屋△



⑩阿曾原温泉小屋△



⑪阿曾原温泉小屋△



⑫阿曾原温泉

牧田さんの登山歴は水泳と同じ28年間の長きに及びます。日本百名山登頂証明書も保存しており、未登頂の山も残り15峰と少なくなりました。



⑬日本百名山登頂証明書

傘寿を迎えようとする牧田さんが険しい山々を制覇し続ける背景には、水泳で鍛えられた強靱な体力があります。例えば、若い頃に運動部に入っていたわけでもなく、50歳から思い立って始めた水泳のお陰だと話されます。

13年前には大腸がんを患いましたが、手術により完治しました。7年前には登山中に右足首を捻挫し、3ヶ月安静を強いられましたがこれも完全に回復しました。

パソコンの操作は山登りの仲間との連絡のやり取りがきっかけとなり、メール操作や写真データの整理などができるようになりました。パソコンは娘さんのお下がりで、娘さんにも操作を教えてもらっています。体とともに頭を鍛えるのにも大いに役立っています。



⑭パソコンは便利

牧田さんの今後の目標は体力の続く限り水泳を続け、ねんりんピックで最高齢選手賞を獲ること、山登りでは百名山登頂達成は難しいけれど1峰でも多く登っていきたいとのことでした。

目標達成にむけ目を輝かせてお話いただいた牧田さん、今後益々のご活躍を期待しています。

取材：静岡地区担当 生きがい特派員 竹内 章